**Kiedy zmienić pościel po owsikach? Nasze wskazówki**

**Zastanawiasz się <strong>kiedy zmienić pościel po owsikach</strong>, tak, by problem więcej nie powrócił? Przygotowaliśmy dla Ciebie kilka przydatnych wskazówek. Zapraszamy do lektury!**

**kiedy zmienić pościel po owsikach?**

Z pewnością spora liczba osób zna dość uciążliwy problem, jakim są owsiki. Do zakażenia tymi pasożytami zachodzi zwykle przez nieodpowiednie zachowanie higieny - jedzenie brudnymi rękoma lub wkładanie ich do ust. By się nimi nie zarazić, należy często myć ręce. Jeżeli problem dotyczy dziecka, warto uświadomić mu, że nie powinno dotykać brudnych rzeczy. **Kiedy zmienić pościel po owsikach** i jak się ich pozbyć? Zapraszamy do czytania!

**Jak pozbyć się pasożytów?**

W celu likwidacji problemu z owsikami, należy przeprowadzić kurację odrobaczającą. Koniecznie trzeba udać się do apteki po preparaty, które skutecznie pomogą w walce z tymi pasożytami. Kolejnym krokiem jest odizolowanie osoby zakażonej od pozostałych domowników, tak, by owsiki nie przeniosły się na inne osoby. Należy zadbać także o czystą pościel - [kiedy zmienić pościel po owsikach](https://www.e-ekomax.pl/kiedy-zmienic-posciel-po-owsikach)?

**Kiedy zmienić pościel po owsikach? Odpowiadamy!**

Podczas trwania kuracji, należy szczególnie dbać o higienę i często zmieniać zarówno pościel, jak i również bieliznę oraz ręczniki. Pościel dobrze jest zmieniać codziennie rano - wtedy będzie się mieć pewność, że owsiki nie powrócą.

Przez cały ten czas uważaj, by nie przenosić pasożytów na inne przedmioty. W szczególności dzieci, drapiąc się, a następnie dotykając różnych rzeczy, przenoszą je na firanki, zabawki, czy nawet zwierzęta. Mamy nadzieję, że wiesz już *kiedy zmienić pościel po owsikach!*